



پريشك مهلبهنديكى راويژكاريه كار دهكات بۇ بىر كىردنى
دهستريژى سىكىسى بهرامبىر به مندانان وژنان.

هممو مروفنك دهبيت مافى سهلامهتى بهدنى پاريزراو بيت
ههروهها بوى ههبيت داواى يارمهتى بكت!

دايكان، باوكان، ماموستايان، خزم وكهسوكار ههروهها مندان
وههزهكاران بويان ههيه ههميشه سىردانمان بكن.

لههممان كاتدا نهو ژنانهى له ژيانى مندايباندا توشى
دهستريژى سىكىسى بوون. لهلايىن نيمهوه پشتگيرى دهكرين.

ناموژگاريتان دهكەين

. به شيوهيهكى شاراهه ونهينى

. له ريگاي تلهفون

. له ديداريكى تاييبت لهلاى نيمه بيت بان له هه جىگايهكى
نارام ويان تهنانت له گهرمكى خويشتان بيت. لهه
چاوپكهوتنه راويژكاريه دمتوانن هاورييهكتان يان

ناسياويكتان لهگهل خوتاندا بهينين

. له ريگاي نيميل (info@zuendfunke-hh.de)

. گهر خوازيار بن دمتوانين وهركيريش ناماده بكن.

گرنگ بو نيمه نهويه كه مندانان ههميشه پاريزراو بن و
بهبن توندوتيزى پهروهده ببن. پكهوه دهگهرين بوى ريگا
چارهيهك.

SORAN

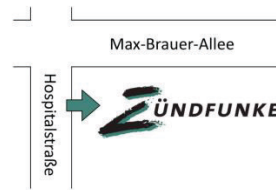
بهم شيوهيه دمتوانن پهيوهنديمان پيوه بكن:

Max-Brauer-Allee 134

هاتنهژورموه له شىقامى

(Hospitalstraße)

22767 Hamburg



info@zuendfunke-hh.de

www.zuendfunke-hh.de

پهيوهندى تلهفونى بو وهركرتنى ناموژكارى و كات
دياريكردن:

Tel. 040 / 8901215

رؤژانى ههفته	له	تا
دوشههمه	17:30	19:30
سنيشههمه	10:00	12:00
چوارشههمه	13:00	15:00
ههينى	10:00	12:00

گهر هموانيك لهسهر ناميزى ولامدهرموه بهجنيهين،
بهخوشحاليهوه تلهفونتان بو دهكهنهوه.

مهلبهندهكهمان لهلايىن شارى هامبورگهوه پالپشتى ليدمكرت



پريشك

مهلبهنديكه بو پاراستنى مندانان و ژنان و فرياكهوتنيان له
حالهتى دهستريژى كىردنى سىكىسى.



چون بتوانم مندان و ههزهكارى كومانكاكهه له دهستريژى
سىكىسى بپاريزم.

www.zuendfunke-hh.de



دەتوانى چى بىكەن؟

شارمىزايى خۇتان لەبارەى دەستدرىژى سىكىسيەو فراوانتر بىكەن بۇئەو زانىارى زياترتان ھەبىت. بىم شىۋەيە دەتوانن مىندالەكانتان باشتىر بىپارىزن. ھەلبەت نىمەش ھەردەم لە خىزمەتتەندە دەبىن.

دەرفەت بۇ مىندالەكانتان بىرەخسىن بەھىمنى بەسەر ھاتى پۇرۇزەنى خۇى بۇ ئىۋە باس بىكات. بەشىۋەيەش ھەل دروست دەبىت باس لە كىشەو گىروگىرەكان بىرەت. تىكايە گۇپرايەل بن ! **ۋەتەنەو باۋەرتان بە مىندالەكان ھەبىت** و دىلەۋايى بەدەنەو.

گەر دوۋدلىتان لەلا دروستىۋو، يان گەر ھاتوۋ كەسنىك باسى ھالەتتىكى بۇ كىردن پەيۋەست بىت بە دەستدرىژى سىكىسيەو: **نەۋا پىۋىستە نىۋەش داۋاي يارمەتى بىكەن.** خۇتان بەتەنەيى مەھىلەنەو لەم ھالەتەدا. نىمە ھەردەم يارمەتيدەرتان دەبىن.

تىكايە ھەۋل مەدەن لەسەرەتەدا لەگەل تاۋانبار قەسەبىكەن. چۈنكە بىم شىۋەيە نىكۆلى لەھەموو شىتەك دەكات ۋىحتىياتى خۇى ۋەردەگىرەت.

با پىكەو بىرلەۋە بىكەنەو، گەر پىۋىست دەكات پۇلىس بىتە ناۋ بابەتەكەو، چۈنكە سىكالا پىشكەشكىردن پاشگەز بوۋەنەۋى نىيە.

كىن ئەۋانەۋى كارى لەم جۇرە ئەنجام دەدەن ؟

ئەۋ كەسانەۋى كە دەستدرىژى سىكىسى بۇ سەر مىندالان ئەنجام دەدەن بەدەگمەن كەسانىكى نامۇن. لە زۆرەيى ھالەتەكاندا دەبىن ئەۋانە كەسانىكىن كە ھەم لەلەيەن مىندالەكان خۇيان ۋە ھەم لەلەيەن كەسوكارىنەۋە ناسراون ۋە مەتەنەپىكارون ۋەيان جىي رېزن ۋەكوو مامۇستا، پىلوى ئاينى يان رەھىنەرى ۋەرزىشى لەۋانەشە ھەرلەخانەۋەدى خىزانەكەشەن.

زۆرتەن كات ئەۋانەۋى ئەۋ كارانە ئەنجام دەدەن پىۋەكانن، بەلام ھالەتى دىكەش ھەن ئەنجامدەرەكان نافرەتن.

ئەۋ مىندالانەۋى دەستدرىژىان لەسەرەراۋە لەھەردوۋ رەگەزەكەن ھەم مىيىنە ۋە ھەم نىرەنە.

ئەۋ مىندال ۋە ھەرزەكارانە ھىچ گوناھىكىان نىيە لەۋ پەلامارەدەدا! بەپىچەۋانەۋە ئەۋانە پىۋىستىان بە پىشكىرى نىمەيە ۋە پىۋىستە بىپارىزىن.



دەستدرىژىكەردن ۋە پەلاماردانى سىكىسى

يائى چى ؟

نىمە لىرەدا تەنەا باسى دەستدرىژىكەردنى سىكىسيانە ۋە لاقەكەردنى مىندالان ناكەين.

چۈنكە پىش ئەۋەى ئەم شتە روۋىدات، مىندالەكە چەندىن ھالەتى تىرى بەسەردا دىت كە قەدەغەۋ ناسىرىن. بۇ نەۋنە مىندالەكان زۆريان لىدەكرىت دەستبەن بۇ ئەندامى زاورىيى مەۋقىكى پىگەشەتوۋ. يان ۋىنە گىرتەيان بە روۋتى. جارى ۋايش ھەبۋە كە زۆريان لىكراۋە تەماشاي فىلىمى سىكىسى بىكەن ۋە ياخۇد دەستىردن بۇ ئەندامى زاورىيان.

ھالەتتەن ھەيە كە مىندالى گەرە يان ھەرزەكار دەست دەبەن بۇمىندالى لەخۇيان بچوۋىكەر بە شىۋەيەكى نابەجى ۋە ناسىرىن. ئەۋ شىتەكى ھەلەيە ۋەيانەخشە بە ھەردوۋلا ھەم مىندالە گەرەكان ۋە ھەم بچوۋەكانىش!

پىرىشك ھەموۋىكەت بەخۇشچالىۋە ئامادەيە ۋەلامى پىرسىيارەكانتان بەداتەۋە.

نىمە دەزانىن، دەستدرىژىكەردنى سىكىسى لە ھەموو شىۋىنىك رۋەدات. بۇيە پىۋىستەكات كەس لە كۆمەلەگەۋى خۇى شەرىبىكات. تاۋانبار ئەۋانەن كە ئەۋ كارە قىزەۋەنەنە ئەنجام دەدەن. گىرەگ نەۋەيە بىۋانرىت ئەۋ مىندالانەۋى تۋوشى ئەۋ دەستدرىژىيە بوۋن يارمەتيدەرتەن.

