

A tu disposición

Teléfono

040 / 890 12 15

Lu 17 — 19 h

Ma 10 — 12 h

Mi 13 — 15 h

Vi 10 — 12 h

Si salta el contestador automático, deja tu número y te devolveremos la llamada lo antes posible.

Correo electrónico

info@zuendfunke-hh.de

Asesoramiento online

Como el correo electrónico no es un medio de comunicación seguro, también ofrecemos asesoramiento a través de la red DGfPI, desarrollada específicamente para centros de asesoramiento especializados.



Dirección

Zündfunke e.V.

Hospitalstraße 111
22767 Hamburgo

zuendfunke-hh.de

Prevención

La prevención es un elemento fundamental para combatir la violencia sexual. Facultar a los niños y niñas para que decidan de forma autónoma sobre sus necesidades y su cuerpo, e informarles sobre sus derechos, es una parte muy importante para lograrlo. Sin embargo, la prevención no significa hacer a niñas y niños responsables de su propia protección, sino que incumbe a toda la sociedad y siempre implica la responsabilidad de los adultos.

Ofrecemos diferentes proyectos de prevención para menores de preescolar y primaria.

Ofrecemos reuniones temáticas para padres y madres en las que transmitimos conocimientos básicos sobre violencia sexual y elaboramos estrategias de prevención e intervención.

Formación

Ofrecemos cursos de formación continua para profesionales de diferentes ámbitos psicosociales, pedagógicos, terapéuticos y similares. La formación trata las definiciones y la prevalencia de la violencia sexual en la infancia y la adolescencia, el desarrollo sexual de los niños y niñas, estrategias de las personas agresoras, factores de riesgo y de protección para los menores afectados, posibilidades de prevención e intervención, así como posibilidades de ayuda y apoyo.

Grupo de terapia para mujeres

Nuestro grupo de terapia temática está dirigido a mujeres que sufrieron violencia sexual en su infancia y adolescencia. El grupo ofrece un espacio¹ donde las afectadas pueden reflexionar sobre sus experiencias, expresar sus sentimientos e intercambiar ideas con otras mujeres que han vivido experiencias similares. El objetivo es fomentar la estabilidad, activar recursos y posibilitar nuevas experiencias en contacto con otras mujeres.

¹Hasta ahora, el grupo de terapia no ofrece un espacio explícitamente sensibilizado para la experiencia tránsfoba.

zündfunke

Centro de asesoramiento especializado contra la violencia sexual en la infancia y la adolescencia

Zündfunke e.V. trabaja para prevenir, erradicar y combatir la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes.

Zündfunke es un centro de asesoramiento para personas que sufrieron violencia sexual en su infancia o juventud. Aquí ofrecemos apoyo a los niños, niñas y jóvenes afectados, a los padres, madres y otras personas de referencia, así como a profesionales como, por ejemplo, profesorado.

Ofrecemos asesoramiento y apoyo para:

- Niños y niñas, adolescentes y jóvenes (de entre 4 y 27 años)
- Personas de referencia
- Especialistas

Además, ofrecemos:

- Programas de prevención
- Formación continua
- Grupo de terapia temático

Asesoramiento para niñas y niños, adolescentes y jóvenes que han sufrido o sufren violencia sexual.

Te creemos. Eso también significa que no tienes que contarnos qué ha pasado exactamente. Aunque puedes hacerlo.

Sabemos que muchas personas afectadas tienen que lidiar con la incertidumbre o con sentimientos difíciles. Hablar de ello puede ayudar.

Nuestro asesoramiento es voluntario.

El asesoramiento se basa en lo que necesites y quieras.

Trabajamos poniéndonos del lado de las personas afectadas.

El asesoramiento es confidencial, lo que significa que no le diremos a nadie que has acudido a nosotros ni de qué hemos hablado sin tu consentimiento.

Si lo deseas, también puedes permanecer en el anonimato y no tienes que dar tu nombre.

¿Eres mayor de 27? Ofrecemos una primera orientación y estabilización, que puede incluir entre una y tres citas de asesoramiento. Te ayudamos a encontrar alternativas adecuadas.

Las niñas, los niños y los jóvenes no pueden protegerse solos. Necesitan personas adultas de referencia que sepan cómo actúan las personas agresoras, qué señales envían los menores y los jóvenes y qué formas de ayuda existen.

Asesoramiento para cuidadores privados

La sospecha o el conocimiento de que un niño, niña o adolescente cercano está sufriendo (o ha sufrido) violencia sexual puede suponer una gran carga.

Estamos a tu lado para evaluar la situación y desarrollar medidas para proteger a la infancia. Buscar ayuda es un paso importante para poder seguir estando ahí para el menor afectado.

El asesoramiento es gratuito y anónimo en caso necesario.

Asesoramiento para profesionales

El enfrentamiento o la confrontación con la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes puede llevar al límite o sobrepasar a los profesionales psicosociales. Una red fiable y la seguridad en la actuación son muy importantes para los menores y jóvenes afectados.

Estamos a tu disposición para asesorarte, independientemente de si tienes una extraña corazonada, una primera sospecha o conocimiento concreto de que se está produciendo violencia sexual.

¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual adopta muchas formas. Puede tratarse, por ejemplo, de una fotografía no solicitada, un comentario insultante o insinuante, una mirada, un abrazo, o también puede significar tener que presenciar actos sexuales o verse presionado a realizarlos uno mismo. Se considera violencia sexual cuando no se consiente o no se puede consentir la realización de actos sexuales. A veces, pese al consentimiento, no nos sentimos bien, y otras veces solo nos sentimos bien después o al cabo de un tiempo.

Eso también es violencia sexual. La violencia de carácter sexual no siempre tiene que ser física, sino que también puede ejercerse a través del lenguaje o las miradas, puede tener lugar en internet y puede ir acompañada de otras formas de violencia, como la manipulación, el chantaje o la

coacción. En estos casos, siempre se abusa del poder y se aprovecha una relación de dependencia. La responsabilidad recae exclusivamente en las personas que la ejercen. A menudo, las víctimas conocen a las personas agresoras y tienen una relación cercana. Esto puede hacer que sea muy difícil hablar de ello y calificar los delitos de violencia. Las personas afectadas pueden sentir vergüenza o culpa, y también sufrir consecuencias psicológicas a largo plazo.

Queremos poner fin a la violencia sexual contra niñas, niños y jóvenes. Para lograrlo, es importante no ignorar las causas estructurales de la violencia y la discriminación, sino mirar, escuchar y creer.