



zündfunke

Wir sind Zündfunke.

Wir helfen bei sexualisierter Gewalt.



Wir sind Zündfunke.

Wir helfen bei sexualisierter Gewalt.

Um das geht es in diesem Heft

In diesem Heft geht es um sexualisierte Gewalt.

Auf Seite 3 steht:

Das ist sexualisierte Gewalt.

In dem Heft steht auch:

- Diesen Menschen helfen wir.
- So helfen wir.
- So kannst du uns erreichen.

Inhalt

Um das geht es in diesem Heft	1
Das ist sexualisierte Gewalt	3
Diesen Menschen helfen wir	5
So helfen wir dir.....	6
So helfen wir Bezugs-Personen	9
So helfen wir Frauen	11
Wir verhindern sexualisierte Gewalt	15
Schulungen	16
Hier kann ich bei Gewalt auch anrufen.....	17
Dieses Heft haben gemacht	18

Das ist sexualisierte Gewalt

Sexualisierte Gewalt ist zum Beispiel:

Ein Mensch fasst dich zum Beispiel dort an:

- zwischen den Beinen
- am Penis
- am Po



Aber du willst das **nicht**.

Kein Mensch darf das mit dir machen.

Das ist **verboten**.

Du sollst einen Menschen zum Beispiel dort anfassen:

- an der Brust
- zwischen den Beinen
- am Po



Aber du willst das **nicht**.

Kein Mensch darf das mit dir machen.

Das ist **verboten**.

Ein Mensch sagt etwas Sexuelles zu dir.

Zum Beispiel:

- Du hast schöne Brüste.
- Ich finde deinen Penis schön.
- Zieh dich aus.



Aber du willst das **nicht**.

Kein Mensch darf das mit dir machen.

Das ist **verboten**.

Ein Mensch macht Sex mit dir.

Aber du willst das **nicht**.

Kein Mensch darf das mit dir machen.

Das ist **verboten**.



Dann ist das **sexualisierte Gewalt**.

Diesen Menschen helfen wir

Wir helfen Kindern und jungen Menschen.



Wir helfen **auch** älteren Menschen.

Das sind Menschen ab 27 Jahren.



Wir helfen **auch** Bezugs-Personen von Kindern.

Das sind zum Beispiel:

- Eltern
- Nachbarn
- Mit-Schüler
- Bruder oder Schwester
- Freunde
- Lehrer



Wir helfen **auch** Frauen.

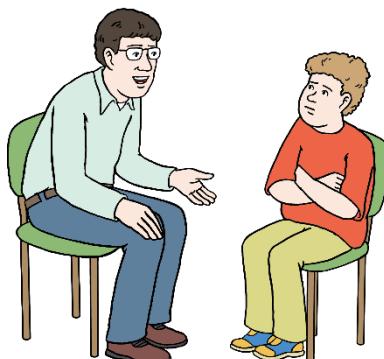


So helfen wir dir

Du hast sexualisierte Gewalt erfahren.

Dann kannst du mit uns reden.

Wir hören dir zu.



Du **musst** nicht sagen:

Das ist mir passiert.

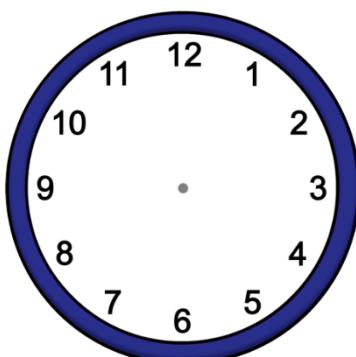
Aber du **darfst** sagen:

Das ist mir passiert.

Ein Gespräch dauert ungefähr 45 Minuten.

Du kannst entscheiden:

- Das Gespräch soll kürzer sein.
Also weniger als 45 Minuten.
- Das Gespräch soll länger sein.
Also mehr als 45 Minuten.
- Ich brauche mehr Gespräche.

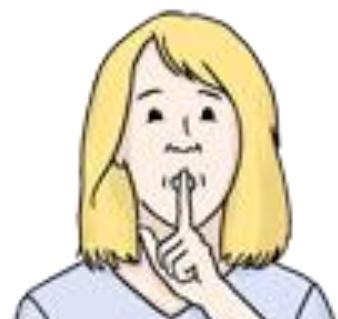


Alle Gespräche sind vertraulich.

Das bedeutet:

Wir sagen **keinem**:

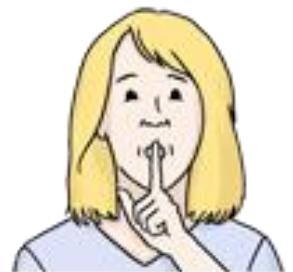
- Du warst bei uns.
- Du hast mit uns gesprochen.
- Darüber hast du gesprochen.



Alle Gespräche sind anonym.

Das bedeutet:

Du muss uns **nicht** deinen Namen sagen.



Das Gespräch kostet **nichts**.

In den Gesprächen überlegen wir gemeinsam:

Das kann dir helfen.

Vielleicht brauchst du einen Psycho-Therapeuten.

Vielleicht brauchst du einen Anwalt.

Dann helfen wir bei der Suche.

Wir geben dir Adressen.



Eine Psycho-Therapeutin behandelt die Seele.

Zum Beispiel:

- Jemand hat Angst.
- Jemand ist traurig.

Dann kann eine Psycho-Therapeutin helfen.



Mit einer Psycho-Therapeutin kann man reden.

Zum Beispiel über Gefühle.

Psycho-Therapeutin spricht man so:

Psü-scho-te-ra-peu-tin



So kannst du uns erreichen

Du kannst uns eine E-Mail schreiben.

Das ist die E-Mail-Adresse:

info@zuendfunke-hh.de



Du kannst uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

040 – 89 01 21 5



Vielleicht meldet sich ein Anruf-Beantworter.

Das bedeutet:

Du rufst an.

Du hörst eine Ansage vom Band.

Du sprichst deine Telefon-Nummer auf das Band.

Wir rufen zurück.

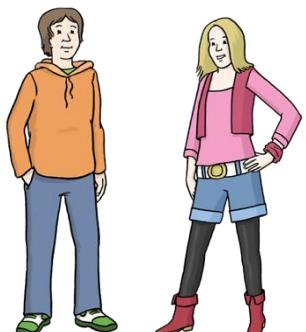


So helfen wir älteren Menschen:

Sie sind älter als 27 Jahre.

Sie können mit uns sprechen.

Wir können uns 3-Mal treffen.



In den Gesprächen überlegen wir gemeinsam:

- So geht es Ihnen besser.
- Wer kann Ihnen helfen?



So helfen wir Bezugs-Personen

Ein Kind hat sexualisierte Gewalt erfahren.

Sie haben das mitbekommen.

Oder Sie haben den Verdacht.



Dann können wir Ihnen helfen.

Wir beraten Sie:

- So geht es Ihnen besser.
- So werden Sie ruhiger.
- Das können Sie für das Kind tun.
- So können wir das Kind schützen.



Das Gespräch kostet **nichts**.

So können Sie uns erreichen:

Sie können uns eine E-Mail schreiben.



Das ist die E-Mail-Adresse:

info@zuendfunke-hh.de

Sie können uns anrufen.

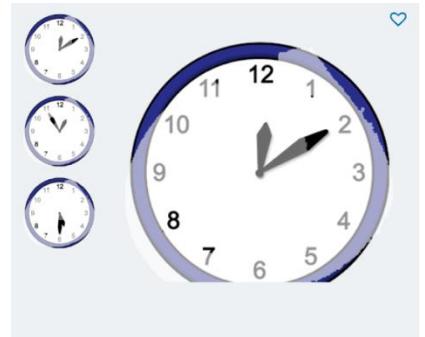
Das ist unsere Telefon-Nummer:

040 – 89 01 21 5



Dann können Sie anrufen:

- am Montag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- am Dienstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- am Mittwoch von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
- am Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Sie rufen zu einer anderen Zeit an.

Dann meldet sich ein Anruf-Beantworter.

Das bedeutet:

- Sie rufen an.
- Sie hören eine Ansage vom Band.
- Sie sprechen Ihre Telefon-Nummer auf das Band.
- Wir rufen zurück.



So helfen wir Frauen

Sie sind eine Frau.

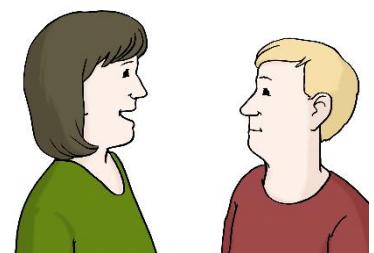
Sie haben als Kind sexualisierte Gewalt erfahren.



Wir bieten eine Gruppe **nur** für Frauen an.

In der Gruppe können Sie
zum Beispiel darüber reden:

- Das ist mir passiert.
- So habe ich mich gefühlt.
- So fühle ich mich heute.



In der Gruppe reden wir **nicht** immer.

Wir machen auch Übungen.

Zum Beispiel:

- mit dem Körper
- zum Entspannen



2 Frauen leiten die Gruppe.

Die 2 Frauen sind Psycho-Therapeutinnen.

Eine Psycho-Therapeutin behandelt die Seele.

Zum Beispiel:

- Jemand hat Angst.
- Jemand ist traurig.



Dann kann eine Psycho-Therapeutin helfen.

Mit einer Psycho-Therapeutin kann man reden.

Zum Beispiel über Gefühle.

Psycho-Therapeutin spricht man so:

Psü-scho-te-ra-peu-tin



Die Gruppe ist klein.

Es machen **nicht** mehr als 8 Frauen mit.

Die Gruppe trifft sich 1-Mal pro Woche:

von 18.00 Uhr bis 20.15 Uhr



Die Gruppe trifft sich 1-Mal an einem Samstag:

von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Die Gruppe trifft sich in unseren Räumen.

Das ist die Adresse:

Hospitalstraße 111

22767 Hamburg



Die Gruppe trifft sich 3 Monate lang.

Danach kann die Gruppe überlegen:

Wir wollen uns weiter treffen.

Dann kann sich die Gruppe weiter treffen.



Sie möchten bei der Gruppe mitmachen.

Dann können Sie uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

040 – 89 01 21 5



Vielleicht meldet sich ein Anruf-Beantworter.

Das bedeutet:

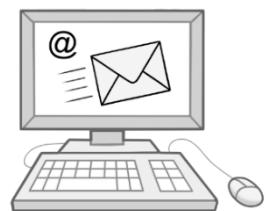
- Sie rufen an.
- Sie hören eine Ansage vom Band.
- Sie sprechen Ihre Telefon-Nummer auf das Band.
- Wir rufen zurück.



Sie können uns auch eine E-Mail schreiben.

Das ist die E-Mail-Adresse:

info@zuendfunke-hh.de



Wir schreiben Ihren Namen

auf eine Warte-Liste.

1. -----

2. -----

3. -----

Eine neue Gruppe fängt an.

Dann melden wir uns bei Ihnen.

Wir treffen uns zu einem Vor-Gespräch.

Das bedeutet:

- Wir lernen uns kennen.
- Wir erklären: Das passiert in der Gruppe.
- Wir überlegen gemeinsam:
Ist die Gruppe gut für Sie?



Wir verhindern sexualisierte Gewalt

Wir wollen sexualisierte Gewalt verhindern.

Kleine Kinder sollen das **nicht** erleben.

So verhindern wir sexualisierte Gewalt:

Wir schulen die Fach-Kräfte.

Fach-Kräfte sind zum Beispiel:

- Kita-Mitarbeiter
- Lehrer



Wir machen Info-Abende für die Eltern.



Wir machen Veranstaltungen für Kinder.

Dabei beschäftigen wir uns mit:

- Gefühlen
- Körper
- Grenzen
- Rechte von Kindern
- Geheimnisse
- Hilfe holen

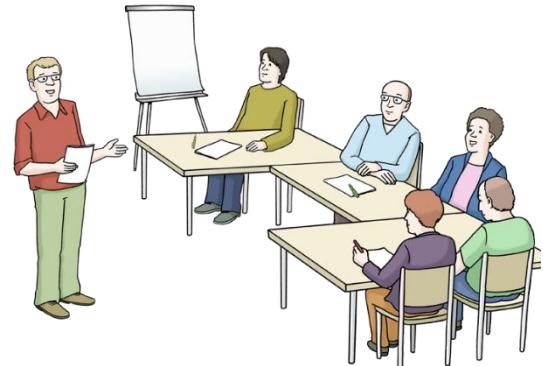


Schulungen

Wir bieten Schulungen an.

Die Schulungen sind zum Beispiel für Mitarbeiter

- von Kitas.
- von Schulen.
- von der Psycho-Therapie.
- von der Sozialen Arbeit.



Das sind die Inhalte von den Schulungen:

- Das ist sexualisierte Gewalt.
- So entwickeln Kinder ihre Sexualität.
- So gehen Täter vor.
- Das sind Risiken.
- So kann man schützen.
- Das sind mögliche Hilfen.



Hier kann ich bei Gewalt auch anrufen

Du erlebst sexualisierte Gewalt.

Dann kannst du dich **auch** hier melden:

Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch



Miss-brauch bedeutet:

Ein Mensch tut etwas Schlimmes mit dir.

Du möchtest das **nicht**.

Aber der Mensch tut es **trotzdem**.

Dann kannst du anrufen:

- am Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 14.00 Uhr
- am Dienstag und Donnerstag von 15.00 bis 20.00 Uhr

Dein Anruf kostet **nichts**.



Die Menschen am Hilfe-Telefon

sprechen verschiedene Sprachen.

Manche können auch die Leichte Sprache.

Das ist die Telefon-Nummer:

08000 22 55 530



Dieses Heft haben gemacht

Mit-Arbeitende von Zündfunke.

Darauf wissen die Mit-Arbeitenden von Zündfunke Antworten:

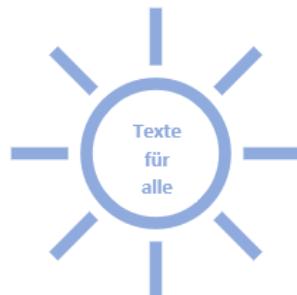
- Das ist sexualisierte Gewalt.
- Was hilft bei sexualisierter Gewalt?

Die Mit-Arbeitenden von Zündfunke sind Sozial-Arbeitende.

Katrin Zieren.

Darauf weiß Katrin Zieren Antworten:

- Das ist Leichte Sprache.
- Deshalb ist Leichte Sprache wichtig.



Katrin Zieren ist ausgebildete Übersetzerin für Leichte Sprache.

Sie übersetzt schwere Texte in Leichte Sprache.

Prüf-Gruppe für Leichte Sprache.

Dieses Heft ist in Leichter Sprache geschrieben.

Der Text wurde von einer Prüf-Gruppe geprüft.



Büro für Leichte Sprache
und Barriere-Freiheit

www.lotze-sprache.de

So können Sie uns erreichen:

Sie können uns eine E-Mail schreiben.

Das ist die E-Mail-Adresse:

info@zuendfunke-hh.de



Sie können uns anrufen.

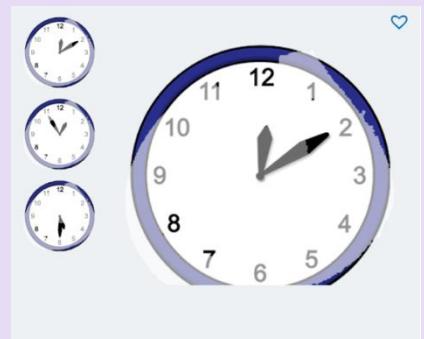
Das ist unsere Telefon-Nummer:

040 – 89 01 21 5



Dann können Sie anrufen:

- am Montag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- am Dienstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- am Mittwoch von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
- am Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Sie rufen zu einer anderen Zeit an.

Dann meldet sich ein Anruf-Beantworter.

Das bedeutet:

- Sie rufen an.
- Sie hören eine Ansage vom Band.
- Sie sprechen Ihre Telefon-Nummer auf das Band.
- Wir rufen zurück.

